



INSTALACIONES

- 1 C.D.M. EL SEGALAR**
 Pabellón (637 937 720)
 Pistas Polideportivas
 Rocódromo
 Bulder
 Sala Tatami
 Piscinas Municipales (677 489 882)
- 2 C.D.M. LOS OLMOS**
 Polideportivo (677 489 880)
 Pista de Atletismo
 Pistas Polideportivas
 Pistas de Tenis
 Sala de Actividades
 Campo de Fútbol (671 576 171)
 Espacios Deportivos Diversos
 Parque Deportivo
- 3 ZONA DEPORTIVA COLEGIO KATIA ACÍN**
- 4 ZONA DEPORTIVA I.E.S. SIERRA DE SAN QUÍLEZ**
- 5 RECINTO FERIAL**
- 6 CAMPO DE TIRO - CAMPO DE VUELO**
- 7 OF. CONCEJALÍA DE DEPORTES**
- 8 PISTAS URBANAS (C/. Benito Coll)**

INFORMACIÓN GENERAL

CLUB CICLISTA BINEFAR 2010
 Disciplina Deportiva: CICLISMO
 Tel. 626 210 139
clubciclistabinefar@gmail.com

ACR BINEFAR 77
 Disciplina Deportiva: TENIS DE MESA Y BILLAR
 Tel. 974 430 248
acrbinefar77@gmail.com

CLUB BADMINTON BINEFAR
 Disciplina Deportiva: BADMINTON
 Tel. 639 312 332
clubbadbinefar@hotmail.com

CLUB TENIS PADEL BINEFAR
 Disciplina Deportiva: Tenis y Padel
 Tel. 665 795 238
tenisbinefar@gmail.com

CLUB ATLETISMO BINEFAR
 Disciplina Deportiva: ATLETISMO
 Tel. 676 316 063
atletismobnfgmail.com

CD PESCADORES BINEFAR LA LITERA
 Disciplina Deportiva: PESCA
 Tel. 665 979 414
pescadoresbinefar@gmail.com

CLUB DEPORTIVO BINEFAR
 Disciplina Deportiva: FUTBOL
 Tel. 610 428 640
cdbinefar@gmail.com

CLUB JUDO BINEFAR
 Disciplina Deportiva: JUDO
 Tel. 620 803 063
clubjudobinefar@gmail.com

ESCUELA KICKBOXING BINEFAR
 Disciplina Deportiva: KICKBOXING
 Tel. 677 834 635
alcobacalleja@hotmail.es

CLUB FUTSAL BINEFAR
 Disciplina Deportiva: FUTBOL SALA
 Tel. 661 494 358
futsalbinefar@gmail.com

CLUB LITERA MONTAÑA
 Disciplina Deportiva: Montaña-Escalada
 Tel. 686 617 733
clublitera@hotmail.com

CLUB FUTBOL BASE BINEFAR
 Disciplina Deportiva: Fútbol
 Tel. 627 497 774
club@futbolbasebinefar.es

CLUB DE GOLF BINEFAR
 Disciplina Deportiva: GOLF
 Tel. 670 428 444

CLUB AJEDREZ BINEFAR
 Disciplina Deportiva: AJEDREZ
 Tel. 646 383 333
clubajedrezbinefar@gmail.com

SOCIEDAD DE TIRO BINEFAR
 Disciplina Deportiva: TIRO
 Tel. 609 704 467
tirobinefar@gmail.com

AGRUPACION VETERANOS CD BINEFAR
 Disciplina Deportiva: FUTBOL
 Tel. 619 459 717
jlfondevila@telefonica.net

CLUB RITMICA BINEFAR
 Disciplina Deportiva: RITMICA
 Tel. 650 718 610
ritmicabinefar@hotmail.com

CLUB BALONCESTO BINEFAR
 Disciplina Deportiva: BALONCESTO
 Tel. 622 364 790
baloncestobinefar@hotmail.com

AD VOLEIBOL BINEFAR
 Disciplina Deportiva: VOLEIBOL
 Tel. 670 642 304
llloretb@hotmail.com

COLABORA

ORGANIZA

deportesbinefar@binefar.es
 Tel. 974 428 100 (Ext. Deportes)
 Plaza España, 1 - 2ª planta
 OFICINA DEPORTES



ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPALES BINÉFAR

2022/2023



ACTIVIDADES PARA NIÑOS Y JOVENES

ACTIVIDAD	EDAD	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PLAZAS	PRECIO	INICIO	FIN
PATINAJE Y ACTIVIDAD PSICOMOTRIZ G1	NACIDOS EN 2016-2018	L / X / V	de 17:10 a 18.00 H	COLEGIO KATIA ACIN RECINTO FERIAL	20	13,38€/MES	1 de octubre	31 de mayo
PATINAJE Y ACTIVIDAD PSICOMOTRIZ G2	NACIDOS EN 2016-2018	M / J / V*	de 17:10 a 18.00 H (Viernes 18.10-19.00 h)	COLEGIO KATIA ACIN RECINTO FERIAL	20	13,38€/MES	1 de octubre	31 de mayo
BAILES MODERNOS Y COREOGRAFÍAS	NACIDOS DEL 2011 al 2016	M/ J	de 18:10 a 19.00 H	COLEGIO KATIA ACIN	15	13,38€/MES	1 de octubre	31 de mayo



ACTIVIDADES PARA ADULTOS

AERO-ZUMBA: Actividades deportivas dirigidas con soporte musical (aerobic, zumba).

BAILES MODERNOS: Actividad coreografiada que combina diferentes estilos de baile, (no es necesario pareja acompañante).

PILATES Y ESPALDA SANA: Entrenamiento físico que combina movimientos dinámicos, fuerza muscular, control postural, respiración y relajación.

SPINBICI: Actividad cardiovascular sobre una bicicleta estática en la cual varía la frecuencia e intensidad de pedaleo, todo ello con soporte musical.

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL: Actividad física basada en ejercicios cortos e intensos que mejoran la flexibilidad, movilidad equilibrio y fuerza.

GAP Y TONIFICACIÓN: GAP Actividad física dirigida a los grupos gluteos, abdominales y piernas combinado con tonificación corporal general.

ESTIRAMIENTOS Y MOVILIDAD CORPORAL: Ejercicios y actividades para la mejora de la flexibilidad muscular-articular y el tono muscular.

ACTIVIDAD	EDAD	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PLAZAS	PRECIO	INICIO	FIN
AERO-ZUMBA G1	De 16 a 60 años	L X	18.10 a 19.00 h	COLEGIO KATIA ACIN	15	15,44€/MES	1 de octubre	31 de mayo
AERO-ZUMBA G2	De 16 a 60 años	L X	19.10 a 20.00 h	COLEGIO KATIA ACIN	15	15,44€/MES	1 de octubre	31 de mayo
BAILES MODERNOS	De 16 a 60 años	L X	20.10 a 21.00 h	COLEGIO KATIA ACIN	15	15,44€/MES	1 de octubre	31 de mayo
PILATES ESPALDA SANA G1	De 16 a 60 años	L X	18.10 a 19.00 h	COLEGIO KATIA ACIN	12	15,44€/MES	1 de octubre	31 de mayo
PILATES ESPALDA SANA G2	De 16 a 60 años	L X	19.10 a 20.00 h	COLEGIO KATIA ACIN	12	15,44€/MES	1 de octubre	31 de mayo
PILATES ESPALDA SANA G3	De 16 a 60 años	M V	08.10 a 09.00 h	CDM EL SEGALAR (Sala Tatami)	15	15,44€/MES	1 de octubre	31 de mayo
PILATES ESPALDA SANA G4	De 16 a 60 años	M J	19.10 a 20.00 h	COLEGIO KATIA ACIN	12	15,44€/MES	1 de octubre	31 de mayo
PILATES ESPALDA SANA G5	De 16 a 60 años	M J	20.10 a 21.00 h	COLEGIO KATIA ACIN	12	15,44€/MES	1 de octubre	31 de mayo
SPINBICI G1	De 16 a 60 años	L X V*	09.20 a 10.10 h	CDM LOS OLMOS (POLIDEPORTIVO)	25	20,58€/MES	1 de octubre	31 de mayo
SPINBICI G2	De 16 a 60 años	L X V*	20.10 a 21.00 h	CDM LOS OLMOS (POLIDEPORTIVO)	25	20,58€/MES	1 de octubre	31 de mayo
SPINBICI G3	De 16 a 60 años	L X V*	21.10 a 22.00 h	CDM LOS OLMOS (POLIDEPORTIVO)	25	20,58€/MES	1 de octubre	31 de mayo
SPINBICI G4	De 16 a 60 años	M J V*	19.30 a 20.20 h	CDM LOS OLMOS (POLIDEPORTIVO)	25	20,58€/MES	1 de octubre	31 de mayo
SPINBICI G5	De 16 a 60 años	M J V*	20.30 a 21.20 h	CDM LOS OLMOS (POLIDEPORTIVO)	25	20,58€/MES	1 de octubre	31 de mayo
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL G1	De 16 a 60 años	M J	09.20 a 10.10 h	CDM LOS OLMOS (Gim Campo fútbol)	15	15,44€/MES	1 de octubre	31 de mayo
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL G2	De 16 a 60 años	L X V	20.10 a 21.00 h	CDM LOS OLMOS (Gim Campo fútbol)	15	20,58€/MES	1 de octubre	31 de mayo
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL G3	De 16 a 60 años	L X V	21.10 a 22.00 h	CDM LOS OLMOS (Gim Campo fútbol)	15	20,58€/MES	1 de octubre	31 de mayo
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL G4	De 16 a 60 años	M J V*	20.10 a 21.00 h	CDM LOS OLMOS (Gim Campo fútbol)	15	20,58€/MES	1 de octubre	31 de mayo
GAP Y TONIFICACIÓN	De 16 a 60 años	M J	19.10 a 20.00 h	CDM LOS OLMOS (Gim Campo fútbol)	15	15,44€/MES	1 de octubre	31 de mayo
ESTIRAMIENTOS Y MOVILIDAD CORPORAL *Nueva actividad	De 50 a 65 años	M J	18.10 a 19.00 h	COLEGIO KATIA ACIN	12	15,44€/MES (HASTA 60 AÑOS) 13,38€/MES (DESDE 61 AÑOS)	1 de octubre	31 de mayo

NOTAS:

* Los usuarios de SPINBICI podrán realizar la sesión del viernes en el horario que deseen de los ofertados a continuación (solo 1 sesión):
9.10-10.00 / 19.30-20.20 / 20.30-21.20

* COMBINACIÓN DE ACTIVIDADES: Los usuarios inscritos en 2 actividades tendrán una bonificación del 20% en el importe de la suma de éstas.
Se podrán apuntar hasta dos actividades diferentes por usuario.

* REPETICIÓN DE SESIONES: No está permitida la asistencia a una actividad y/o grupo en la que no se está inscrito.

* ENTRENAMIENTO FUNCIONAL: Los usuarios de entrenamiento funcional del G4 podrán realizar la sesión del viernes en el horario que deseen de los 2 ofertados (solo 1 sesión).



ACTIVIDADES PARA MAYORES

ACTIVIDAD	EDAD	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PLAZAS	PRECIO	INICIO	FIN
ACTIVIDADES FÍSICO DEPORTIVAS PARA MAYORES GRUPO 1	A partir de 61 años	M / J / V	De 10.30 a 11.20 H	CDM EL SEGALAR	20	13,38€/MES	1 de octubre	31 de mayo
ACTIVIDADES FÍSICO DEPORTIVAS PARA MAYORES GRUPO 2	A partir de 61 años	L / X / V	DE 16.10 A 17.00 H	CDM EL SEGALAR	20	13,38€/MES	1 de octubre	31 de mayo
BAILES PARA MAYORES	A partir de 61 años	M / J	DE 16.10 A 17.00 H	COL. KATIA ACÍN	15	13,38€/MES	1 de octubre	31 de mayo
ESTIRAMIENTOS Y MOVILIDAD CORPORAL *Nueva actividad	De 55 a 65 años	L / X	DE 10.30 A 11.20 H	ESPACIO POR DETERMINAR	15	15,44€/MES (HASTA 60 AÑOS) 13,38€/MES (DESDE 61 AÑOS)	1 de octubre	31 de mayo

- Ejercicios y actividades físicas dirigidas al trabajo cardiovascular, de tonificación muscular y de flexibilidad.
- Juegos, habilidades motrices y deportes adaptados.
- Capacidades cognitivas; atención, memoria, concentración...
- Expresión y conciencia corporal.
- BAILES PARA MAYORES: baile prioritariamente en línea adaptado para mayores.

• ESTIRAMIENTOS Y MOVILIDAD CORPORAL: Ejercicios y actividades para la mejora de la flexibilidad músculo-articular y el tono muscular.



INFORMACIÓN GENERAL

PLAZAS

En cada grupo existe un número limitado de plazas. La reserva de plazas no será por orden de inscripción. En caso de existir en una actividad más demanda que plazas ofertadas, se ordenarán las personas inscritas alfabéticamente tomando el primer apellido, y se sorteará una LETRA a partir de la cual se asignarán las plazas.

Las personas preinscritas que no tengan plaza formarán parte de la lista de espera tal y como hayan quedado en el sorteo.

Asimismo la Concejalía de Deportes podrá suprimir aquellas actividades que no alcancen un porcentaje de inscritos del 65% de las plazas ofertadas.

INSCRIPCIONES

Desde el día **29 de AGOSTO HASTA EL 20 DE SEPTIEMBRE** en la Oficina de la Concejalía de Deportes, en horario de 8.30 a 13.30 horas. (Ayuntamiento de Binefar, Plaza España 1, segunda planta).

Se podrá **descargar la hoja de inscripción ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPALES 22/23 y la HOJA SEPA** (datos bancarios) en la web municipal

(www.binefar.es) y tramitar la inscripción enviando dichas hojas escaneadas y firmadas con todos los datos al correo deportesbinefar@binefar.es dentro de los plazos establecidos. **No se tramitarán altas por teléfono.**

PAGO Y PRECIO

Se realizará mediante domiciliación bancaria. El cobro se realizará una vez transcurrido el mes que se ha realizado la actividad.

A partir del 1 de enero los precios de las actividades podrán ser modificados según aprobación de tasas para el nuevo ejercicio 2023.

BAJAS

Las bajas se realizarán en el REGISTRO GENERAL DE ENTRADA del Ayuntamiento reflejando desde cuando se quiere cursar baja. No obstante lo anterior, las bajas presentadas en la primera quincena de mes en curso supondrán el cobro de medio mes y las presentadas en la segunda quincena supondrán el cobro de todo el mes.

La Concejalía de deportes podrá modificar o suprimir cualquier actividad programada.